



OFEROWANE FORMY WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU „KUJAWSKO – POMORSKA TELEOPIEKA ETAP I”

1. Usługi pomocy sąsiedzkiej:

- świadczenie wsparcia dla 1846 osób (średnio 140 h przez 12 miesięcy),
- usługi świadczone przez wykwalifikowanych opiekunów, sąsiadów, którzy zostaną przeszkoleni w ramach 8h szkolenia z zakresu realizowanych usług,
- realizowane w oparciu o kontrakt trójstronny opracowany wspólnie z Uczestnikiem i opiekunem,
- polegające na udzielaniu wsparcia w zakresie dokonywania zakupów podstawowych artykułów, przygotowywania i podawania posiłków, prac porządkowych w gospodarstwie domowym (pranie, sprzątanie), dotarcia do lekarzy, instytucji i urzędów oraz pomocy w załatwianiu spraw urzędowych czy uiszczaniu opłat, towarzyszenia na spacerach, informowania rodziny lub właściwych służb o pogorszeniu stanu zdrowia lub sytuacjach kryzysowych, odwiedzin w szpitalu, wspólnego czytania książek i gazet, wspólnych rozmów itp.,
- Realizator zadania – Fundacja Ekspert-Kujawy w Inowrocławiu .

2. Usługi teleopieki:

- świadczenie wsparcia dla 3500 osób (przez 36 miesięcy, nie dłużej niż do 31.12.2026 r.),
- realizowane przez wykwalifikowaną kadrę ratowników medycznych Kujawsko – Pomorskiego Telecentrum, która będzie czuwać nad bezpieczeństwem Uczestników przez całą dobę 7 dni w tygodniu,
- Uczestnik Projektu w ramach usługi teleopieki otrzyma bransoletkę życia wyposażoną m.in. przycisk alarmowy SOS (w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia Uczestnik po naciśnięciu przycisku SOS łączy się z Telecentrum w celu wezwania pomocy), geolokalizację, pomiar tętna, ciśnienia, wykrywanie upadków, pomiar dziennej liczby kroków (monitoring aktywności).
- uruchomienie infolinii wsparcia dla Uczestników Projektu, służącej przeciwdziałaniu odizolowania i osamotnienia oraz wysłuchaniu Uczestników,
- Realizator zadania – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu, Ośrodek Pomocy Społecznej/Centrum Usług Społecznych.

3. Usługi w obszarze telemedycyny (pogłębiona analiza stanu zdrowia):

- świadczenie wsparcia dla 300 osób (przez 36 miesięcy, nie dłużej niż do 31.12.2026 r.),
- bezpłatne badania Rezonansem Magnetycznym co pozwoli na wcześnie wykrycie zaburzeń układu nerwowego i wdrożenie profilaktyki w tym zakresie,
- stałe monitorowanie danych pozyskiwanych z opasek do teleopieki, badań krwi i wywiadów, pozwoli ocenić zwiększone ryzyko zaburzeń stanu zdrowia Uczestnika i ściśle nadzorowanie parametrów życiowych przez zespół specjalistów z nauk medycznych,
- kontakt z przeszkolonymi wolontariuszami (studentami pielęgniarstwa), w sytuacji pogorszenia samopoczucia lub potrzeby podzielenia się pojawiającymi się obawami czy lękami,
- wsparcie możliwe w połączeniu z usługami teleopieki,
- Realizator zadania – Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu.